**Rückentraining mit GKV – Zuschuss**

Brunhilde Amann-Herzog

Physiotherapie ­

Spiraldynamik®

Prävention und Therapie

Otto-Sattler-Straße 3­­

79312 Emmendingen

Telefon: 07641 570134

Mobil: 0176 87278886

E-Mail: info@amann-herzog.de

Internet: www.amann-herzog.de­­

Machen Sie mit und üben Sie in der Gruppe mit sinnvollen

Übungen für Bauch -, Rücken -, Schultergürtelmuskulatur.

Ihre Kasse beteiligt sich an den Kosten!

Lernen Sie neue, gesunde Bewegungsmuster kennen und

integrieren Sie einfache und wirkungsvolle Übungen in den Alltag.

Der Kurs findet **ab 6** Teilnehmern statt.

**WANN** ab 20. Februar 2018 8 x dienstags 18-19 Uhr

**WO** Familienzentrum Bürkle-Bleiche Emmendingen

**KOSTEN** 90 €

**MITBRINGEN** Übungsmatte, Handtuch, bequeme Kleidung